

DİJİTAL OKURYAZARLIK



Dijital Okuryazarlık Nedir ?

SEVİL UÇ OLGUN
PSK. DAN.

Çağımızda iletişim teknolojilerinin telefon, tablet, bilgisayar, tv gibi birçok araçla hayatımıza dahil olduğunu görüyoruz. Bu araçların günlük yaşantımıza katılmasıyla sosyal ilişkilerimiz, bireysel yaşamlarımız ve özellikle aile ilişkilerimiz değişmeye, dönüşmeye başladı. İnternet aracılığıyla ebeveynlerin ve çocukların sınırsız medya içeriğine maruz kalması ve yoğun ve kontrolsüz bir şekilde bu içerikleri tüketmelerinin olumsuz sonuçlarıyla karşı karşıya kalabiliyoruz. Ebeveynlerin/bakım verenlerin dijital medya okuryazarlığı konusunda bilinçlenmeleri söz konusu olumsuz çıktıların önüne geçebilmeleri için zorunluluk haline gelmiştir. Bu bağlamda ebeveynlerin dijital okuryazarlık bilgisi ve becerisi edinerek, ailelerinde iletişim teknolojilerinin olumlu özelliklerini kullanabilme, olumsuz taraflarını en aza indirebilme bilinci oluşturmaları amaçlanmaktadır.

Bir bakmakta
yarar var!

**AİLENİZ NE
KADAR
DİJİTAL?**



Çocuğumuza sınırlı ve güvenli bir alan hazırlıyor muyuz?

Yasaklama! Yönlendir !

GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN YAPABİLECEĞİNİZ BAZI ŞEYLER VAR:

- Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunları mutlaka düzenli olarak kontrol edin.
- Çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun, kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun.
- Çocuğunuzun internet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında kullanmalarını sağlayın.
- İnternet filtrelerini ve "aile kontrol uygulamalarını" edinin.
- Telefonunuza şifre/parola koyun.
- İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin "birlikte" kurallar koyun.
- Çocukların dışarıya çıkmalarını teşvik ederek ve arkadaşları ile geçirdiği zamanı arttırarak çocuğunuzun sosyalleşebilmesi için sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlere yönlendirin.
- Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında çocuğunuzla konuşun.
- Dijital teknolojiler ve onların etkileri hakkında konuşmalar yapmaya devam edin.

Kaynakça

- Karaboğa, M. T. (2019). Dijital medya okuryazarlığında anne ve baba eğitimi. OPUS– Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, 14(20), 2040-2073. DOI: 10.26466/opus.601942
- <https://dijitalmedyavecocuk.bilgi.edu.tr/>
- Mustafaoğlu, R., Zirek, E., Yasaci, Z., & Özdiñler, A. R. (2018). Dijital teknoloji kullanımının çocukların gelişimi ve sağlığı üzerine olumsuz etkileri. Addicta: The Turkish Journal on Addictions, 5(2), 1-21.
- GÖKEL, Ö. (2020). Teknoloji Bağımlılığının Çeşitli Yaş Gruplarındaki Çocuklara Etkileri Hakkındaki Ebeveyn Görüşleri. Kıbrıs Türk Psikiyatri ve Psikoloji Dergisi, 2(1), 41-47.

YAŞINA GÖRE GÜNLÜK MAXİMUM EKRAM SÜRELERİ

- İlk 36 ay: Önerilmez
- 3~4 yaş arası: Günde 30 dk, sizin daha önce izlediğiniz içerikler.
- 4-6 yaş arası çocuklar günde maksimum 60 dk güvenli içerikler.
- Yetişkinler için günde 2 saat

13 yaşından sonra çocuğunuzun başında durmanız doğru olmayacaktır. Ancak onlarla birlikte kaliteli içerikler izleyerek, onların yaşlarına göre oynayabilecekleri oyunları seçmelerini sağlayarak, çocuklarınızın iyi birer "dijital seçici" olmalarını sağlayabilirsiniz. Bunu başardıktan sonra günde 2 saat ile süreyi sınırlandırmanız yeterli olacaktır.

CİHAZLARINIZDA ŞU AYARLARI YAPMANIZI ÖNERİRİZ

- İçerik ve Gizlilik Sınırlamaları
- Ekran Süresi Sınırlamaları
- Denetimli Erişimi Kullanma

Bu ayarları nasıl yapacağınızı aşağıdaki linke tıklayarak öğrenebilirsiniz

<https://dijitalmedyavecocuk.bilgi.edu.tr/2018/11/27/dijital-medya-ve-cocuk-oneriyor-3-adimda-cocuklar-icin-daha-guvenli-bir-tablet-deneyimi/>