***İSMAİL HAZAR ANAOKULU***

***2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| AYLAR |  | YAPILACAK ETKİNLİKLER | | Etkinlik sorumluları |
|  |  |
| EKİM |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | | Okul Müdürü Özgür YILDIRIM tarafından |
|  |
|  | |  |
|  | |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması ve  internette yayınlanması | | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Sınıf panolarının hazırlanması | | Öğretmenler tarafından |
| Her ay Sağlıklı beslenme ve  Hareketli yaşam konusunda  okul panosunun hazırlanması  Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması  Okul yemekhanesinin denetlenmesi | | Sınıf öğretmenleri tarafından  Yemekhane denetleme ekibi tarafından |
| **Sınıflarda temizlik ve kişisel bakım çalışmalarının yapılması (Çalışmaların hikaye drama sanat faaliyetleriyle desteklenmesi)**  **Geleneksel çocuk oyunlarının (yakan top,mendil kapmaca,istop vb.) okul bahçesinde oynanması**  Aile katılımı etkinliği olarak Sağlıklı beslenme ve spor ile ilgili farkındalığı arttırmak için çocukların aileleri ile birlikte afiş hazırlayarak okul panosunda sergilemesi.  **Okul bahçesinde sağlık için spor etkinliklerinin yapılması**  **Ekim ayı raporunun hazırlanması** | | Sınıf öğretmenleri tarafından  Okul personeli  Sınıf öğretmenleri tarafından  Beslenme ve hareket yaşam ekibi tarafından  Öğretmenler tarafından |
| KASIM |  | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi | | Sınıf öğretmenleri tarafından |
|  |
|  |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  **Sağlıklı beslenmeyle ilgili broşür hazırlanıp velilere gönderilmesi.**  **Okul beslenme dostu panolarının güncellenmesi.** | | Sınıf Öğretmenleri Beslenmevehareketli yaşam ekibi  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|  | |  |
|  | |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması,sınıf içi etkinliklerle desteklenmesi  **Ağız ve Diş sağlığı haftasının sınıflarda kutlanıp eğitici animasyonların çocuklara izletilmesi.** | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve sınıf öğretmenleri |
| 18-24 Kasım ağız ve diş sağlığı haftası kapsamında okula diş hekimi çağırılarak  Çocuklara bu konularda bilgi verilmesi | | Sağlıklı Yaşam Merkezi diş hekimleri tarafından |
| “14 Kasım Dünya Diyabet Günü”nedeniyle diyabet hakkında bilgi verme ve farkındalık kazandırma | | Öğretmenler tarafından |
| Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | | Öğretmenler tarafından |
| **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi** | | Öğretmenler tarafından |
| Kasım ayı raporunun hazırlanması | | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
|  | |  |
| ARALIK | |  | El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi  Sınıf öğretmenleri tarafından |
|  | El temizliğinin önemi vurgulanarak sınıflarda  Mikrop deneyinin yapılması  Evde aileleriyle birlikte meyve salatası yapılması | Sınıf öğretmenleri  Veliler |
|  |
|  | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi | Okul müdürü tarafından |
| Aralık ayı raporun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| OCAK | |  | Sağlıklı ve sağlıksız yiyeceklerle ilgili bilgilendirme yazısının velilere ulaştırılması. | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından |
|  |
|  | Spor yap sağlıklı yaşa ile ilgili şarkılı oyunun çocuklara öğretilmesi | Sınıf Öğretmenleri |
|  | 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ŞUBAT |  | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
|  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **Boy ve kilo ölçümlerinin tekrar yapılması.** | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Saglıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesi  Şubat ayı raporu yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından ve sınıf öğretmenleri tarafından |
| MART |  |  |  |
|  |  |  |
|  |
| **Her hafta öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi** | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konulu  Resim yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesi  Öğrencilere yönelik sınıf bazında zumba etkinliğinin  Yapılması  22 Mart Dünya Su Günü’nün sınıf bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması  **Sigara ve alkolün zararı ve Yeşilay ile ilgili pano hazırlanması.Sınıf içi etkinliklerle bu konuların desteklenmesi**  **Yemekhanenin kontrolü**  **Mart ayı raporu hazırlanması** | Beslenme dostu ve hareketli yaşam ekibi tarafından  Sınıf öğretmenleri tarafından  Sınıf öğretmenleri  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  Tarafından  Beslenme ve Hareketi Yaşam Ekibi Tarafından  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |
| NİSAN |  | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |  |
| Okulumuzun bahçesinde spor yap sağlıklı yaşa sloganı ile çocuklar ile birlikte sınıf bazında jimnastik yapılması  **Geleneksel çocuk oyunlarının (yakan top,mendil kapmaca,istop vb.) okul bahçesinde oynanması** | Sınıf öğretmenleri |
|  |  |  |
|  | Raporun hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| MAYIS |  | 10 Mayıs ‘Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’nün etkin bir şekilde kutlanması  Her hafta sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | Sınıf Öğretmenleri  Sınıf öğretmenleri |
|  |
|  |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması |  |
|  |
| “Sağlık için süt ürünleri tüket “ sloganıyla çocukların evde aileleri ile yoğurt mayalaması | Sınıf öğretmenleri  Veliler |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü kapsamında  Sınıflarda etkinlikler yapılması ve pano hazırlanması | Sınıf öğretmenleri ve  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| HAZİRAN |  | Yemekhanenin denetlenmesi    Okul bahçesinde spor etkinliklerinin yapılması.  Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |  |
|  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  Sınıf öğretmenleri |

Şeyma Özdemir Habibe BAKIR Sevgi GÜLER

*ÖĞRETMEN ÖĞRETMEN AŞÇI*

UYGUNDUR

Özgür YILDIRIM

OKUL MÜDÜRÜ