***İSMAİL HAZAR ANAOKULU***

***2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI***

***BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| AYLAR |  | YAPILACAK ETKİNLİKLER | Etkinlik sorumluları  |
|  |  |
| EKİM  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.  |  Okul Müdürü Özgür YILDIRIM tarafından |
|  |
|  |  |
|  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması veinternette yayınlanması  | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından  |
| Sınıf panolarının hazırlanması | Öğretmenler tarafından  |
| Her ay Sağlıklı beslenme veHareketli yaşam konusunda okul panosunun hazırlanması Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılmasıOkul yemekhanesinin denetlenmesi  | Sınıf öğretmenleri tarafındanYemekhane denetleme ekibi tarafından |
|  **Sınıflarda temizlik ve kişisel bakım çalışmalarının yapılması (Çalışmaların hikaye drama sanat faaliyetleriyle desteklenmesi)** **Geleneksel çocuk oyunlarının (yakan top,mendil kapmaca,istop vb.) okul bahçesinde oynanması**Aile katılımı etkinliği olarak Sağlıklı beslenme ve spor ile ilgili farkındalığı arttırmak için çocukların aileleri ile birlikte afiş hazırlayarak okul panosunda sergilemesi.**Okul bahçesinde sağlık için spor etkinliklerinin yapılması****Ekim ayı raporunun hazırlanması** | Sınıf öğretmenleri tarafındanOkul personeliSınıf öğretmenleri tarafındanBeslenme ve hareket yaşam ekibi tarafındanÖğretmenler tarafından |
|  KASIM |  | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından  |
|  |
|  |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması **Sağlıklı beslenmeyle ilgili broşür hazırlanıp velilere gönderilmesi.** **Okul beslenme dostu panolarının güncellenmesi.** | Sınıf Öğretmenleri Beslenmevehareketli yaşam ekibiBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|  |  |
|  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması,sınıf içi etkinliklerle desteklenmesi **Ağız ve Diş sağlığı haftasının sınıflarda kutlanıp eğitici animasyonların çocuklara izletilmesi.** | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve sınıf öğretmenleri |
| 18-24 Kasım ağız ve diş sağlığı haftası kapsamında okula diş hekimi çağırılarakÇocuklara bu konularda bilgi verilmesi | Sağlıklı Yaşam Merkezi diş hekimleri tarafından |
| “14 Kasım Dünya Diyabet Günü”nedeniyle diyabet hakkında bilgi verme ve farkındalık kazandırma | Öğretmenler tarafından |
| Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)  | Sınıf öğretmenleri tarafından  |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi  | Öğretmenler tarafından  |
| **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi** | Öğretmenler tarafından |
| Kasım ayı raporunun hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |
| ARALIK |  | El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme   | Beslenme ve hareketli yaşam ekibiSınıf öğretmenleri tarafından |
|  |  El temizliğinin önemi vurgulanarak sınıflarda Mikrop deneyinin yapılması Evde aileleriyle birlikte meyve salatası yapılması  | Sınıf öğretmenleri Veliler |
|  |
|  | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi  | Okul müdürü tarafından |
|  Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi  | Okul müdürü tarafından |
| Aralık ayı raporun yazılması  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| OCAK |  | Sağlıklı ve sağlıksız yiyeceklerle ilgili bilgilendirme yazısının velilere ulaştırılması. |  Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından |
|  |
|  | Spor yap sağlıklı yaşa ile ilgili şarkılı oyunun çocuklara öğretilmesi | Sınıf Öğretmenleri |
|  | 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.  | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ŞUBAT  |  | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi  | Sınıf öğretmenleri tarafından  |
|  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek  | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **Boy ve kilo ölçümlerinin tekrar yapılması.** | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Saglıklı beslenme konulu resim yarışmasının düzenlenmesiŞubat ayı raporu yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından ve sınıf öğretmenleri tarafından |
| MART |  |  |  |
|  |  |  |
|  |
| **Her hafta öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi** | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konulu Resim yarışmasının sonuçlandırılması ve ödüllerin verilmesiÖğrencilere yönelik sınıf bazında zumba etkinliğininYapılması22 Mart Dünya Su Günü’nün sınıf bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması**Sigara ve alkolün zararı ve Yeşilay ile ilgili pano hazırlanması.Sınıf içi etkinliklerle bu konuların desteklenmesi****Yemekhanenin kontrolü****Mart ayı raporu hazırlanması** | Beslenme dostu ve hareketli yaşam ekibi tarafındanSınıf öğretmenleri tarafındanSınıf öğretmenleriBeslenme ve Hareketli Yaşam EkibiTarafındanBeslenme ve Hareketi Yaşam Ekibi TarafındanBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından  |
| NİSAN |  | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |  |
| Okulumuzun bahçesinde spor yap sağlıklı yaşa sloganı ile çocuklar ile birlikte sınıf bazında jimnastik yapılması**Geleneksel çocuk oyunlarının (yakan top,mendil kapmaca,istop vb.) okul bahçesinde oynanması** | Sınıf öğretmenleri |
|  |  |  |
|  | Raporun hazırlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  |
| MAYIS |  | 10 Mayıs ‘Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’nün etkin bir şekilde kutlanmasıHer hafta sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması | Sınıf ÖğretmenleriSınıf öğretmenleri |
|  |
|  |
|  Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması |  |
|  |
| “Sağlık için süt ürünleri tüket “ sloganıyla çocukların evde aileleri ile yoğurt mayalaması | Sınıf öğretmenleriVeliler |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü kapsamındaSınıflarda etkinlikler yapılması ve pano hazırlanması   | Sınıf öğretmenleri veBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| HAZİRAN |  | Yemekhanenin denetlenmesi Okul bahçesinde spor etkinliklerinin yapılması.Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması |   |
|  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf öğretmenleri |

 Şeyma Özdemir Habibe BAKIR Sevgi GÜLER

 *ÖĞRETMEN ÖĞRETMEN AŞÇI*

UYGUNDUR

Özgür YILDIRIM

OKUL MÜDÜRÜ